

Werkgroep PPP

Pastoraat en Psychische Problematiek

Wat is psychische problematiek?

Ieder mens, jong en oud, kent in zijn of haar leven wel van die perioden waarin je 'het' niet meer ziet zitten. Je ziet op tegen een nieuwe dag, je voelt je eenzaam, je raakt geïsoleerd van je omgeving. Veelal vind je dan steun bij ouders, partner, familieleden of vrienden en verdwijnen de verschijnselen gelukkig na verloop van tijd.

Voor een kleine groep mensen gaan de uitingen van eenzaamheid en depressieve gevoelens niet spontaan over. Zij blijven er als het ware in steken of kennen in hun omgeving geen mensen met een luisterend oor.

Van psychische problematiek is sprake wanneer iemand niet meer in staat is op eigen kracht of met behulp van personen in de directe omgeving het psychisch evenwicht te hervinden.

Geloof en psychische problematiek

Geloof en psychische problematiek hebben met elkaar te maken. De manier waarop we als christenen naar de wereld en naar mensen kijken en daar mee om gaan in ons doen en denken, wordt mede voor een groot deel door ons geloof bepaald. Het geloof is immers een deel van jezelf, van je 'zijn'.

Wanneer je 'het' of jezelf, door welke oorzaak ook, niet meer 'ziet zitten' ... Wanneer je je eenzaam voelt, teleurgesteld bent... Wanneer je boosheid naar anderen voelt ... Wanneer de vragen en de 'waaroms' zich opstapelen ... Kortom, wanneer je psychisch in de knel raakt, dan komen ook de vragen en de twijfels over je geloof en over God.

Je kunt dan in een situatie terecht komen, waar je alleen niet meer uitkomt. Dringend hulp is dan nodig. Hulp van mensen met inzicht in en begrip voor je 'gewone' menselijke problemen. Hulp van mensen die je twijfels kunnen invoelen. Hulp van mensen, die je ook vragen stellen over (je verhouding tot) God.

Ondersteuningsgroep

Voor gemeenteleden met psychische en geloofsproblemen wil de werkgroep Pastoraat en Psychische Problematiek (PPP) in de CGK-Leeuwarden iets betekenen. Naast deskundige leden maken ook de (wijk)predikanten deel uit van deze ondersteuningsgroep.

In gesprekken met behandelaars (van bijvoorbeeld het RIAGG) hebben onze predikanten ervaren dat de geloofsvragen van gemeenteleden met psychische problemen niet of nauwelijks bespreekbaar zijn. Ook in de praktijk van het pastoraat - wat toch anders is dan bij 'gewone' zieken - hebben de predikanten de behoefte gevoeld aan deskundig advies. Hiervoor is de werkgroep PPP in het leven geroepen.

Als taken ziet de werkgroep PPP voor zichzelf:

- de directe hulpverlening aan gemeenteleden in acute gevallen van psychische nood;
- de begeleiding en verwijzing van gemeenteleden met psychische problemen naar de juiste hulpverlenende instanties;
- de ondersteuning en advisering van het pastoraat en diaconaat bij deze hulpvragende gemeenteleden;
- de toerusting van gemeenteleden, ambtsdragers en wijkteamleden voor hun pastorale en diaconale zorg voor deze hulpvragende gemeenteleden.

Mantelzorg

Eenzaamheid en isolement kenmerken veelal de situatie van mensen met psychische problemen. Hun contacten beperken zich meestal tot die met de professionele hulpverleners en - voor zover aanwezig - met een kleine groep van familieleden en vrienden.

De werkgroep PPP wil de diaconale gaven in onze gemeente verder ontwikkelen door een aantal gemeenteleden in te schakelen bij het pastoraat aan deze medebroeders en -zusters van de gemeente. Door betrokkenheid te tonen kan dikwijls bereikt worden dat de medebroeder/-zuster ondersteund wordt om zijn of haar problemen aan te kunnen.

Onder leiding van de werkgroep PPP vormen meerdere gemeenteleden een groep die als een 'warme mantel' om de betreffende medebroeder of -zuster heen gaan staan. Zij zorgen voor wekelijkse contacten en kunnen een 'alarmcentrale' zijn wanneer het dreigt mis te gaan met de betrokkene.

Dit gebeurt uiteraard in zorgvuldig overleg met het betreffende gemeentelid. Alle zaken die besproken worden met het gemeentelid blijven strikt binnen de vertrouwelijkheid van de betreffende mantelzorggroep.

De hele mantelzorggroep komt regelmatig bijeen voor overleg en toerusting.

Doorverwijzing

Indien gewenst wil de werkgroep PPP meedenken en adviseren in een gerichte verwijzing naar bestaande - zo mogelijk christelijke - hulpverleningsinstanties.

In de afgelopen jaren zijn er goede contacten opgebouwd met hulpverlenende christelijke instanties als ELEOS, De BRES en De DRIEHOEK (zie ook de lijst met adressen).

Privacy

Duidelijk zal zijn dat het waarborgen van de privacy in zaken van psychische problematiek en pastorale nood van groot belang is.

Dit betekent dat de betrokkene zelf toestemming moet geven voor de bespreking van diens problematiek binnen de werkgroep PPP.

De leden van de werkgroep PPP verklaren nadrukkelijk dat zij zich zullen houden aan de zwijgplicht over personen en zaken welke in de werkgroep besproken worden.

De werkgroep PPP functioneert uiteindelijk onder de verantwoordelijkheid van de kerkenraad van de CGK-Leeuwarden.

Informatie

Informatiefolder Werkgroep Pastoraat en Psychische Problematiek

Liever geen bloemen maar bezoek (werkgroep PPP)

Zie de *Gemeentegids CGK-Leeuwarden* voor contactadres

Literatuur

Samuel Pfeiffer, *Psychische stoornissen en bijbelse zielszorg* (serie: Praktisch & Pastoraal)