

Gebed om versterking

Bij deze preek hoort een powerpointpresentatie. Deze is apart te downloaden.

Liturgiesuggesties:

(alle Psalmen en Gezangen zijn gekozen uit het Gereformeerd Kerkboek)

Gezang 161: 1, 2, 3 en 4
Gezang 156: 1, 2, 3 en 4
Handelingen 20: 25-38 (NBV)
Psalm 62: 3
Efeziërs 3:14-21
Psalm 62: 4
Gezang 23
Gezang 163: 1, 2 en 3
Psalm 138: 4

Voor de kinderen:

Dia 1:

Door de straten van Jeruzalem loopt een jongen.
Hij is student.
Hij studeert bij de bijbelgeleerden in Jeruzalem.
Later zal hij rabbi (zoiets als dominee) worden.
Zijn naam is: Saul. Saul van Tarsus.
Saul loopt te denken over die andere rabbi.
Die rabbi over wie zoveel te doen is geweest de laatste tijd: Rabbi Jezus.
Die rabbi Jezus is nu dood.
Gestorven aan een kruis.
Maar zijn volgelingen ... die gaan maar door.
Zij zeggen dat Jezus leeft!

Dia 2:

Daar in het midden staat Stefanus.
Hij is één van de volgelingen van rabbi Jezus.
De geestelijke leiders hebben hem ter dood veroordeeld.
Stefanus zal gestenigd worden.
Saul staat erbij ... op een afstand.
Hij past op de jassen van de stenengooiers.
'Net goed, denkt Saul.'
'Ja zo moet het met al die volgelingen van rabbi Jezus!'

Dia 3:

Zie je het goed?
Daar tussen de tempelpolitie rijdt diezelfde Saul.
Hij is nu op weg naar Damascus.
Daar wonen veel volgelingen van rabbi Jezus.

Met een brief heeft Saul toestemming gevraagd om de volgelingen van Jezus uit hun huizen te halen en hen naar de gevangenis te brengen.
'Wacht maar, ik zal jullie weg krijgen!' denkt Saul.

Dia 4:

Is dat diezelfde Saul, die daar zit?
Hier in Damascus?
Wat is er veel gebeurd onderweg.
Saul zag een fel licht.
Hij hoorde een stem die zei: 'Saul, Saul, waarom zit je achter Mij aan?'
'Wie bent U?' heeft hij geroepen.
'Ik ben Jezus, die jij achter na zit!'
Saul was helemaal in de war.
Door het felle licht is hij blind geworden.
Er is een man, Ananias, die Saul vertelt over Jezus.
Wat Saul nu hoort heeft hij van de bijbelgeleerden in Jeruzalem nog nooit gehoord.
Langzaam gaan zijn ogen en zijn hart open.
Saul wordt gedoopt in de naam van Jezus.
Nu is Saul zelf een volgeling van rabbi Jezus geworden.

Dia 5:

Na een poosje krijgt Saul bezoek.
Barnabas heeft hem nodig.
In Antiochië, een stad in het Noorden, zijn veel mensen volgeling van Jezus geworden.
Maar die mensen weten niets van de Bijbel.
Samen met Barnabas gaat Saul op reis.
Ze komen in heel veel plaatsen en vertellen daar de mensen over de Heer Jezus.
Hier in het buitenland wordt Saul ... Paulus genoemd.

Dia 6:

Niet iedereen is blij met Paulus.
Er zijn mensen die hem vals beschuldigen.
Op een dag komt er een oproer, een grote rel.
Paulus wordt gevangen genomen en hij komt in de gevangenis terecht.
Omdat Paulus een burger is van het Romeinse Rijk wil hij dat de keizer in Rome over hem recht zal spreken.

Dia 7:

Met een schip wordt hij naar Rome gebracht.
Het is geen reis zonder hindernissen.
Ze krijgen storm, schipbreuk, komen op een eiland terecht.
Uiteindelijk komen zij ook in Rome.

Dia 8:

Daar hoeft Paulus gelukkig niet naar de gevangenis zoals wel vaker is gebeurd.
Hij mag wonen in een huis waar een soldaat hem dag en nacht bewaakt.
Hier mag hij vrienden ontvangen en schrijft Paulus zijn brieven.

Uit één van die brieven, jongens en meisjes, hebben we vanmorgen een stukje gelezen.

De brief aan de gemeente in Efeze.

Daarin schrijft Paulus aan de volgelingen van de Heer Jezus: 'Ik bid voor jullie.'

'Ik bid dat jullie geloof ... mag groeien.'

Hoe je geloof kan groeien?

Door in je bijbel te lezen en God erom te vragen in je gebed!

Zullen we samen gaan zingen:

- Uw Woord is een lamp voor mijn voet ...

Gebed om versterking!

Gemeente van onze Here Jezus Christus, broeders en zusters, jongens en meisjes,

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: Het moet aan je te zien zijn, dat je christen ben.

Niet dat je dagelijks rondloopt met een speldje of een hangertje of met een oorknopje met een kruisje erop.

Ook niet dat je met een visje op je auto of je fiets rond rijdt.

Nee, het moet te zien zijn aan je daden.

En ... het moet te horen zijn in je woorden.

Een christen ... valt op.

'Aan de vruchten ken je de boom.'

Aan een appel ... ken je een appelboom.

Aan een kastanje ... een kastanjeboom.

Aan goede werken en goede woorden ... een christen.

Even tussen haakjes: Ben jij, bent u ook herkenbaar als een christen?

Wat voor vruchten groeien er aan jouw levensboom?

Pastoraat vanuit de gevangenschap.

Zo zou je de brief aan de gemeente van Efeze kunnen typeren.

Vanuit zijn gevangenschap in Rome schrijft de apostel Paulus zijn brieven aan de gemeenten van Efeze en Filippi en zijn kleine briefje aan Filemon.

60 Jaar na de geboorte van Christus. 30 Jaar na Goede Vrijdag, Pasen en Hemelvaart.

Ik ga ù vanmorgen niet vermoeien met allerlei details ... maar ik wil vanmorgen met u op de knieën.

Samen met Paulus.

Paulus doet voorbede voor zijn mede-christenen.

Hij bidt om de Heilige Geest.

Hij bidt dat de Heilige Geest met kracht in je zal werken.

Zodat Jezus Christus bij je zijn intrek kan nemen.

Als een goede Vriend. In je hart.

En als Jezus in je hart woont dan moet dat ook te zien en te horen zijn voor anderen.

'Aan de vruchten ken je de boom.'

Drie woorden staan in Paulus' gebed centraal: versterking, verstaan en vervulling.
Kijk maar mee op de beamer: **Efeziërs 3 vers 16-19**.

Vers 16 en 17: *Moge Hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen **kracht en sterkte schenken** door zijn Geest,
zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en
gegrondvest blijft in de liefde.*

Vers 18: *Dan zult u met alle heiligen de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte
kunnen **begrijpen** ...*

Vers 19: *ja de liefde van Christus kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u zult
volstromen met Gods volkomenheid.*

3x V:

versterking, verstaan en vervulling.

Vanmorgen willen we luisteren naar die eerste bede van Paulus in vers 16 en 17:
Paulus' gebed om versterking.

We knippen de tekst in zes stukjes door er zes vragen aan te verbinden.

- 1 **Waar bidt Paulus om?**
Om kracht en sterkte.
- 2 **Waar komt die kracht en sterkte vandaan?**
Vanuit Gods rijke luister.
- 3 **Hoe?**
Door zijn Geest. (NB: extra muisklik)
- 4 **Wat versterkt de Geest?**
Je innerlijke wezen.
- 5 **Van wie gaat dit uit?**
Van God.
- 6 **Wat is het doel van die versterking?**
"Zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en
gegrondvest blijft in de liefde.

Gebed om versterking!

(Graag tijdens de preek de bijbeltekst laten staan!)

ad 1. Kracht voor je innerlijke wezen.

Het woord dat de apostel Paulus hier voor 'kracht' gebruikt is het griekse woord:
dunamis.

Daarin herken je ons woord dynamiet.

Dynamiet heeft de kracht, het vermogen om bijvoorbeeld grote hoeveelheden zand
en steen te verplaatsen.

Om gebouwen te slopen.

Om die kracht bidt Paulus. Een dynamische kracht.

Een kracht die je in beweging zet.

Een kracht die de 'motor' is van je christen-zijn.

Een kracht die omgezet wordt in het vermogen om goede daden te kunnen doen en goede woorden te kunnen spreken.

Daarvoor gebruikt Paulus een tweede woord: kratos.

In onze tekst van vanmorgen vertaald door: sterkte.

Dus kracht en sterkte.

Daar bidt Paulus om.

Een gebed om versterking.

Waar, beste mensen, iets versterkt moet worden is sprake van zwakte.

Als dijken bij hoge waterstand onder druk van het water dreigen te bezwijken ... moeten ze versterkt worden.

We hebben dat in onze vaderlandse geschiedenis helaas meermalen moeten meemaken.

Versterken veronderstelt dat er iets zwak of slap is, dat iets op instorten staat.

Om het vanmorgen praktisch te houden ... Betrek het maar op jezelf.

Hoe sterk sta je in je geloof?

Slapheid, lauwheid, laksheid ...

De fut, de rek is er uit.

Er moet nieuw leven worden ingeblazen.

De Geest moet aan het werk.

Kracht en sterkte voor je innerlijke wezen.

Dat ervaar je maar al te vaak in je persoonlijk geloofsleven - als je tenminste eerlijk bent.

Wat is de kracht van je geloof?

Verzoeking, aanvechting, tegenslag, verdriet.

Dan hoor je dat stemmetje van binnen: 'Wat helpt het je nu dat je gelooft, dat je God dient, dat je christen bent?

Wordt je situatie er anders, beter van?

Leef je dan zo anders als je ongelovige buurman?

Wat heeft het voor zin om te bidden, als het tóch anders loopt dan je verwacht?

Ben je wel een echte christen?

Komt dat wel uit in je daden en in je woorden?

Geloof je wel echt in de Here God en in Jezus zijn Zoon?'

Ik denk dat iedereen wel van die vragen en aanvechtingen kent in z'n leven.

Wat kun je er mee rondtobben.

Wat kun je je onmachtig, machteloos voelen.

Gelukkig weet ook de apostel Paulus van die vragen.

Hij is in gevangenschap.

En het ziet er niet zo best voor hem uit.

Bidden, heeft dat nog wel zin?

Kracht en sterkte voor je innerlijke wezen.

Versterking van je geloof.

Ook Jezus wist daarvan toen Hij het avondmaal instelde.

Tot versterking van ons geloof.

Telkens weer moet ons geloof versterkt worden.

Aangewakkerd. Nieuwe brandstof op het vuur.

De vlammen moeten er weer uit gaan slaan.

We bidden vanmorgen met Paulus mee: HERE, onze God, versterk met kracht, ons geloof!

*

ad 2. Waar komt die kracht en sterkte dan vandaan?

"Vanuit Gods rijke luister."

Wat bedoel je daar nu mee, Paulus?

Luister, eer, heerlijkheid, broeders en zusters, jongelui, betekent letterlijk: wat zwaar is, wat gewicht heeft.

Paulus denkt daarbij aan een koning.

Een koning is bekleed met heerlijkheid, met eer, met luister.

Het geeft zijn belangrijkheid en zijn waardigheid aan.

Bij God komt die heerlijkheid uit ... in zijn genade, in zijn goedheid, zijn trouw en zijn geduld.

Daarmee deelt God Zich als het ware uit aan mensen die in Hem geloven.

Paulus bidt daar om.

Hij gebruikt daarbij één van zijn lievelingswoorden: rijkdom.

'Je kunt', zegt hij, 'eigenlijk nooit groot genoeg van Gods goedheid en genade denken.

God is rijk aan genade, rijk aan vergeving, rijk aan liefde.

Zijn liefde is zo groot, zo rijk, dat die niet te meten is.'

Broeders en zusters, jongelui, in die rijkdom mogen we delen.

In die rijkdom van Gods heerlijkheid, Gods luister.

En weet je, dat geeft je een geweldige troost en steun.

Dat je God nooit teveel kunt vragen.

Wat bij ons mensen ondenkbaar is ... is mogelijk bij God!

Ja maar, dominee, zegt iemand vanmorgen ...

Ik zie die rijkdom van God, zijn genade wel hoog in de hemel opgestapeld, maar ik heb het gevoel dat ik er niet bij kan.

Ik zie die rijkdom van God ook wel bij anderen, maar ik zou zelf ook wel een dieper en rijker geloofsleven willen hebben.

Weet u, Paulus wijst je op de weg van het gebed.

In het gebed mag je God aan die rijkdom van zijn heerlijkheid en luister herinneren.

Je mag pleiten op zijn beloften van genade en van trouw, van goedheid en van vergeving.

Je mag God houden aan wat Christus voor je heeft verworven.

Gebed brengt je bij Jezus Christus.

In Hem is Gods heerlijkheid, Gods luister op aarde gekomen en je deel geworden.

Laten we God bidden om de rijkdom die we in Christus mogen hebben. Nu al!

*

ad 3. Hoe worden we dan met kracht gesterkt?

Hoe krijgen we deel aan Gods heerlijkheid, aan Gods luister?

Door zijn Geest!

Het is, broeders en zusters, jongelui, de Heilige Geest die ons geloof en ons christen-zijn sterker maakt.

Want als de Heilige Geest in je aan het werk gaat dan wordt je herboren, vernieuwd, gereinigd en tot daden aangezet.

Als de Heilige Geest in je werkt ontvang je kracht voor je geloof en voor je christen-zijn.

Een levenwekkende kracht.

Een tot-leven-wekkende kracht.

Een kracht waar de vonken vanaf springen.

Een kracht, die je moed geeft in je geloof, die je sterkt in de hoop en die je dringt tot liefde.

Ook dáár mag je God om bidden.

En in gedachten zie je Paulus op de knieën.

Hij bidt zijn gebed om Gods Geest.

De Heilige Geest die met kracht in je leven aan het werk gaat.

Hoe je dat merkt in je leven?

Een voorbeeld om het praktisch te maken.

* Er klopt iets niet als je trouw elke zondag naar de kerk gaat en op gezette tijden het avondmaal viert, ... maar dat je met die ander in de gemeente of met je naaste in de familie, overhoop ligt.

Als je bezielde bent met de Heilige Geest, dan wil je je juist voor die ander inzetten.

Dan wil je die ander liefde bewijzen.

Als de Heilige Geest in je werkt ... dan gaan je ogen ópen voor de ander.

Je naaste in het gezin, in de gemeente, op je werk, op school.

Wie bidt om de Heilige Geest ... bidt om meer geloof, meer hoop én meer liefde!

Want die drie elementen van je christen-zijn moeten versterkt en verdiept worden.

Wie zal er bij God dan beschaamd uitkomen?

Zou Hij je gebed om de Heilige Geest niet willen verhoren?

*

ad 4. Wat versterkt dan Gods Geest?

"Je innerlijke wezen." Je innerlijke wezen ...

Dat is mijn hart, de plaats waar ik mijn beslissingen neem.

Het centrum van mijn bestaan.

De commandopost waaruit mijn hele leven geregeld wordt.

De directiekamer waar ik op mijn troon zit.

Dáár, op die meest vitale plaats van mijn bestaan, gaat de Heilige Geest aan het werk.

Hij schuift mijn 'ik' van de troon.

En neemt zelf plaats op de directiestoel van mijn leven.

Waarom?

Omdat, broeders en zusters, jongelui, wanneer we aan onszelf, aan onze eigen kracht worden overgelaten, het mis gaat.

Juist in je hart, in je regelcentrum, wil de Geest aan het werk gaan.

En wanneer dat gebeurt, dan ben je jezelf niet meer.

Dan ben je overgeleverd aan de genade van God.

Dan heeft je oude mens plaatsgemaakt voor een nieuwe, een vernieuwde mens.

Dan ben je wederom geboren.

Dat wil ik helemaal niet, zegt iemand.
Daar voel ik niets voor.
Ik wil helemaal niet veranderen in m'n leven.
Ik wil zelf de touwtjes van mijn leven in handen houden.
Ik geef de Geest van God geen ruimte in mijn leven.

Pas op: Je bent gewaarschuwd!
Ergens anders in de Bijbel geeft Paulus aan dat je leven dan gevaar loopt.
Met een hart van steen kom je nooit en te nimmer in de hemel.
Bidt om de Geest. Laat Hem binnen ... in je leven, in je hart.
Maar ... denk nou niet dat als je één keer in je leven gegrepen bent door Gods Geest, als je één keer de overmacht van Gods liefde en genade in de Here Jezus hebt ervaren ... dat het dan wel goed met je zit.
Het is niet met die ene keer afgelopen.
Een accu moet voortdurend worden opgeladen, anders is ie binnen de kortste keren uitgeput en kom je zonder hulp van anderen niet meer weg.
Gebed om de Heilige Geest is nodig.
Telkens weer.
Om op krachten te komen en op kracht te blijven.
Gelukkig weet God de Vader daarvan.
Bid je mee ... om de kracht van binnen, in je hart?

*

ad 5. Ten diepste gaat die versterking van ons geloof van God de Vader uit.
"Moge Hij ... geven"
Hij is daarom het adres van ons gebed.
We krijgen niet automatisch versterking van ons geloof.
We moeten er wat voor doen.
We moeten de Vader er om bidden.
"Daarom buig ik mijn knieën voor de Vader."
Paulus geeft ons het voorbeeld.
We moeten op de knieën.
Dat is een teken van een ernstig en indringend gebed.
Dat kost ons, broeders en zusters, jongelui, zelfverloochening.
'Vader, geef ons ...'
Ons. In het meervoud.
Want Jezus en Paulus leren je te bidden ... ook voor anderen.
In zijn gevangenschap buigt Paulus zijn knieën - niet alleen voor zichzelf - maar juist voor zijn mede-geloofsgenoten.
Zijn gebed is voorbede voor de gemeente.

We hebben, beste mensen, elkaar in de gemeente nodig.
Om elkaar te bemoedigen.
Om elkaar aan te vuren.
Om elkaar - als het nodig is - te corrigeren.
Om elkaar te versterken in het geloof.
Je kent vast wel het verhaal van de zending.

Om duidelijk te maken dat je als gelovigen elkaar nodig hebt nam de zendeling met een tang een stukje houtskool uit het vuur.
'Kijk goed' zei de zendeling, 'dat kooltje dooft langzaam maar zeker uit.
En al die kooltjes in het vuur ... die blijven branden.
Ze hebben elkaar nodig.
Om elkaar brandende te houden en om nieuwe kooltjes aan te steken ... zodat ze ook met vuur gaan branden.'
Laten we daarom God de Vader bidden ... niet alleen voor onszelf, maar ook voor onze kinderen en kleinkinderen en voor allen die God ons als naaste heeft gegeven.

*

6. Tenslotte ... Wat is het doel van de versterking door de Heilige Geest?
'Dat Christus kan gaan wonen in je hart en je geworteld en gegrondvest blijft in de liefde.'
Paulus gebruikt het voorbeeld van een boom en een huis.
Een boom heeft wortels in de grond.
En een huis is gebouwd op een fundering.
Beide zorgen ervoor dat je steun en houvast hebt.
Ook als de stormen van het leven over je heen razen.
Beide vinden hun houvast, hun sterkte ... in de liefde.

Gods liefde, broeders en zusters, jongelui, is zichtbaar en tastbaar geworden in de Zoon van zijn liefde.
Toen Jezus geboren werd in een stal in Betlehem.
Toen Jezus zijn leven gaf voor u en jou en mij aan het kruis van Golgota.
God houdt van je!
Op zijn liefde moet je je levenshuis bouwen.
In zijn liefde moet je levensboom geplant worden.
Een onvoorwaardelijke liefde die alles voor je over heeft.
De Heilige Geest zorgt dat die liefde van God met kracht door je heen kan stromen.
Zodat je sterk wordt en de mensen het ook gaan zien en gaan horen: in dat levenshuis woont Christus. Permanent.
Ook dat zit opgesloten in het griekse woord voor: wonen.
En waar Christus permanent woont ... daar krijgt dat levenshuis ook zijn sfeer, zijn stempel, zijn invloed.

*

Genoeg huiswerk dus, broeders en zusters, jongelui voor de komende week.
Buig je knieën en bid vanmorgen en overmorgen en al de dagen van deze week met Paulus mee: 'Vader in de hemel, schenk mij - en al die andere broeders en zusters - vanuit uw rijke luister in ons innerlijke wezen kracht en sterkte door uw Geest, zodat de mensen zullen zien dat de liefde van Christus permanent in ons woont.
Dat bid ik u, om Jezus' wil.'

Laten we samen bidden:

Heer onze God, Vader van onze Heer Jezus Christus.

Wij danken U dat het Pinksteren is geweest.

Dat U de Heilige Geest gegeven heeft om het werk van Jezus op aarde voort te zetten.

Wij bidden U om de kracht van de Geest om ons zwakke geloof weer nieuwe energie te geven.

Zodat de mensen om ons heen kunnen zien en horen dat Jezus Christus in ons woont.

Dat we in onze daden en in onze woorden die liefde van Hem zullen weerspiegelen. Geef ons een goede week.

Laat het ook een week van gebed mogen zijn.

Een gebed om versterking van ons geloof en van versterking van onze band met U en met elkaar.

Heer, onze God, Vader, Zoon en Heilige Geest,

U komt alle lof toe in de hemel en op de aarde.

Tot in alle generaties, tot in alle eeuwigheid.

Amen.

Ds. Jan K.C. Kronenberg, Leeuwarden 2 augustus 2009 - Morgenster (GKV)

! Graag een mailtje wanneer deze preek in een gemeente wordt gelezen. !